



**Une préparation des pères à la naissance,  
pour mieux accueillir leur enfant,  
pour mieux accompagner leur conjointe,  
pour vivre pleinement la paternité.**

Un espace de réflexion et de partage entre hommes sur le vécu de la grossesse, les bonheurs, les questions, les appréhensions... en complément de la préparation avec sa conjointe.

*« Papa de deux enfants, j'ai vécu les grossesses comme des temps de cheminement riches, sur la paternité, le couple, l'accouchement, et l'accueil des enfants.*

*Aujourd'hui, j'accompagne des pères à vivre pleinement ce temps extra-ordinaire.*

*Mon métier est d'accompagner les personnes et les groupes dans leur déploiement.*

*J'anime régulièrement des cercles de parole, notamment des cercles d'hommes. »*

4 rencontres de 2 heures en visio, dans un cadre sécurisé et confidentiel + un entretien individuel de 30 minutes. 5 à 8 participants. 100€ TTC.

Un vendredi sur deux, de 19h30 à 21h30.

Début d'un nouveau cycle tous les deux mois.

Infos et inscription : Christophe BARRON, 07 81 80 26 30, [c.barron@free.fr](mailto:c.barron@free.fr),  
[www.etre-et-agir.fr](http://www.etre-et-agir.fr)