



De moi à nous, être et agir dans les groupes coopératifs
Quelles attitudes développer ?
Comment prendre sa juste place ?
Comment s'épanouir individuellement et être efficace collectivement ?

28 heures de formation

La formation vise à explorer des façons d'être qui favorisent la coopération dans les groupes, afin de permettre efficacité et épanouissement. Pour cela, des pratiques de coopération et des outils de gouvernance partagée sont expérimentés tout en amenant les participants à mieux se comprendre et se positionner dans leurs relations aux autres au sein des groupes coopératifs.

Public concerné : Pour les professionnels qui souhaitent développer leur pratique en matière de management coopératif, de gouvernance partagée et pour toutes les personnes impliquées dans des collectifs, des associations.

Pour quoi ?

- Comprendre les bases individuelles et collectives de la coopération et de la gouvernance partagée
- Comprendre les difficultés relationnelles et les dysfonctionnements dans un collectif. Repérer les bons fonctionnements relationnels
- Découvrir ou approfondir la pratique de la gouvernance partagée
- Découvrir les dimensions de soi qui sont mobilisées dans les expériences coopératives et la gouvernance partagée
- Expérimenter comment les façons d'être, les postures, influencent l'efficacité du groupe
- Partager son vécu dans les groupes et ses questionnements sur le partage du pouvoir
- Apprendre à mieux prendre des décisions collectives

Programme de la formation :

1ère partie (10h) : Vivre et relire des expériences coopératives pour en comprendre les clés

- Prise de recul sur des expériences passées
- Les bons fonctionnements relationnels et les dysfonctionnements dans un collectif
- Approche expérientielle et ludique
- Apport sur les attitudes fondamentales dans une vie coopérative.
- Clés de compréhension de la vie de groupe

2ème partie (4h) : Les clés de la gouvernance partagée et les différentes dimensions qu'elle mobilise

- Les principaux outils de la gouvernance partagée.
- Les différentes dimensions mobilisées pour favoriser le bon fonctionnement.

3ème partie (7h) : Vivre individuellement et collectivement la prise des décisions

- Comment prendre des décisions individuelles.
- Comment prendre des décisions collectives.

4ème partie (4h) : Gérer une organisation de manière agile

- La tension comme révélateur et déclencheur d'avancée.
- Gérer les tensions pour qu'elles ne dégèrent pas en conflits

Plan d'action et bilan (3h)

Modalités pédagogiques

La formation permettra de découvrir et d'expérimenter en intelligence collective les principaux outils de coopération et de partage de la gouvernance. La formation est participative, elle vise à l'appropriation des outils.

Des temps d'analyse personnelle, en sous-groupe et en grand groupe permettront aux participants de mieux se connaître et de faire progresser leur pratique dans leur appréhension des groupes.

Les temps de transmission s'ancrent dans l'expérience des apprenants. Ils sont adossés à moments de questions-réponses.

Modalités d'inscription, délais d'accès, accessibilité : Prendre contact avec Christophe Barron (c.barron@etre-et-agir.fr)

Formateurs :

BARRON Christophe, entrepreneur associé de la CAE Optéos, Formateur, accompagnateur et facilitateur pour le déploiement des personnes et des groupes, voir site etre-et-agir.fr

MERLIN Emmanuel, formateur agréé Personnalité et Relations Humaines, Voir site prh-france.fr

Lieu de la formation : Hauts-de-France et Nouvelle-Aquitaine

Tarif : 1300€ pour les professionnels avec une prise en charge OPCO, 500€ pour les individuels. Tarif solidaire sur demande.

Hébergement : contacter les formateurs pour une liste d'hébergements possibles sur place.

Programme de formation complet (Qualiopi) sur demande

Contact : c.barron@etre-et-agir.fr 00 33 7 81 80 26 30