



Christophe Barron
Formateur Optéos, organisme de formation certifié Qualiopi
www.etre-et-agir.fr

Catalogue de formation

Travailler autrement grâce à l'intelligence collective - p2

Cultiver les relations, résoudre les tensions et conflits - p2

Décider en intelligence collective - p3

Être et agir dans les groupes coopératifs - p3

Revisiter le management grâce au leadership horizontal - p4

Créer les conditions de la coopération et de la gouvernance partagée - p4

**Pour toute information, www.etre-et-agir.fr,
contactez-moi au 00 33 7 81 8 26 30 ou c.barron@etre-et-agir.fr**

Travailler autrement grâce à l'intelligence collective

La formation s'adresse à des équipes, à des managers, des responsables d'équipes qui souhaitent activer les mécanismes d'intelligence collective et faire évoluer les manières de travailler et de coopérer. Elle fait vivre au groupe ce qu'est l'intelligence collective et comment chacun.e peut individuellement y contribuer. Ainsi, la motivation, le dynamisme du groupe et la créativité se développent et impactent l'efficacité du groupe.

La formation s'articule autour de la découverte des conditions de l'émergence de l'intelligence collective, de l'expérimentation d'outils et de l'évolution des postures favorisant l'émergence de l'intelligence collective.

La pédagogie est expérientielle. Elle alterne des exercices de mise en situation, des retours sur expérimentation, des analyses de pratiques collectives et de postures individuelles, des temps de questions et réponses. La formation est en elle-même une expérience d'intelligence collective.

Proposée en présentiel sur une durée de 1 à 3 jours, selon le degré d'approfondissement souhaité, la formation peut se faire en inter ou en intra. Elle est adaptable à diverses tailles de groupes.

Je fonde ma proposition sur mes 20 ans de pratique de facilitation en intelligence collective dans des groupes et sur mes formations en relations humaines.

Cultiver les relations, résoudre les tensions et conflits

Cette formation s'adresse aux personnes et aux groupes qui souhaitent se renforcer en comprenant mieux comment les relations se tissent, comment les tensions et conflits interviennent, comment les traverser de manière féconde, comment reconstruire.

Elle permet concrètement de fluidifier les relations et d'apprendre à prévenir et prendre en charge les situations de tensions en prenant soin de chacun.e.

La formation est basée sur la compréhension des phases de vie relationnelle, la découverte d'outils à chacune de ces phases pour cultiver la relation sereinement, pour s'écouter et se comprendre, pour résoudre les tensions et conflits. L'apport central de la formation concerne le système restauratif qui permet à un groupe de se mettre d'accord sur l'ensemble des outils qui vont entrer dans la culture du groupe tant au niveau de l'hygiène relationnelle et que de la résolution des difficultés si elles se produisent.

La priorité est donnée au soin de chaque participant.e et au soin du groupe pour permettre d'avancer sur le sujet en toute sécurité et confiance. Le travail personnel, en sous-groupe et en grand groupe garantit la confidentialité, mais aussi l'accueil en toute bienveillance des vécus. La formation permet d'acquérir un certain nombre d'outils que chacun.e adaptera et s'appropriera pour son/ses groupes.

Cette formation est proposée en inter ou intra sur une durée de 2 jours pour 8 à 10 participants.

Je fonde ma proposition sur mes formations en relations humaines et mon expérience de l'écoute et à l'aide aux personnes, ainsi que mes formations autour de la gestion de conflits, des cercles et systèmes restauratifs. Je pratique ces outils depuis 2018.

Décider en intelligence collective

La formation s'adresse à des organisations, des managers, des équipes qui souhaitent décider de manière efficace et responsabilisante. Elle favorise l'implication, l'adhésion tout en permettant de prendre les décisions au niveau pertinent et en gardant l'efficacité comme cible.

Partant des conditions pour prendre une bonne décision individuellement et collectivement, elle vise à mettre davantage d'intelligence collective dans la prise de décision collective et à faire évoluer les postures individuelles pour plus de fluidité. Des outils de prise de décision seront testés ensemble et discutés.

La formation comporte des dimensions de travail personnel et des dimensions collectives en sous-groupes et grand groupe, par exemple pour analyser les expériences passées et en tirer des leçons, alternant expérimentations et retours sur expérimentations, analyses de pratiques collectives et de postures individuelles, temps de questions et réponses,

Cette formation est proposée en présentiel sur une durée de 3 jours. Elle peut se faire en inter ou en intra pour 12 à 15 participants.

Je fonde ma proposition sur ma pratique approfondie de l'accompagnement et l'appui à la gouvernance en milieu coopératif et associatif et ma propre pratique au sein de diverses organisations depuis 20 ans.

Être et agir dans les groupes coopératifs

La formation s'adresse à des personnes qui souhaitent mieux vivre le management coopératif ou la gouvernance partagée dans leur entreprise, collectif ou association. Et répond à des questions telles que : Quelles attitudes développer dans un groupe pour mieux coopérer ? Comment prendre sa juste place ? Comment s'épanouir individuellement et être efficace collectivement ?

Grâce à des travaux personnels d'analyse et des mises en situation collectives, elle vise à aider les personnes à faire évoluer leurs attitudes et postures pour coopérer de manière plus fluide. Elle contribue à transformer les personnes et à générer ainsi plus d'épanouissement au sein des organisations.

Concrètement, il s'agit de décrypter sa façon d'être dans les groupes, cerner et dépasser ses difficultés, au moyen d'outils variés de travail sur soi et d'intelligence collective afin de gagner en liberté, en créativité et en efficacité dans sa capacité à coopérer.

D'une durée de 3 jours, elle peut se faire en inter ou en intra pour 6 à 8 participants.

Je fonde cette proposition sur mon expérience d'accompagnement individuel de personnes, ma formation à l'écoute et mon expérience d'accompagnement de nombreux groupes.

Revisiter le management grâce au leadership horizontal

Cette formation s'adresse aux managers, aux dirigeants d'entreprises, de coopératives ou d'associations qui veulent mettre en place un management différent, qui sont prêts à apprendre et évoluer en vue d'impulser et d'accompagner des changements profonds.

Le sujet du leadership est au cœur de cette formation qui vise à faire découvrir aux participants des manières de faire qui favoriseront plus de créativité, de motivation, de prise de responsabilité. Le travail conduit à appréhender en profondeur ce qu'est le leadership, à se transformer personnellement, à travailler ses façons d'être. De plus, pendant la formation, chacun.e expérimentera des outils concrets de management horizontal, qu'il pourra par la suite adapter à son organisation.

D'une durée de 3 jours, la formation peut se faire en inter ou en intra pour 6 à 8 participants.

Je fonde cette proposition sur mon expérience d'accompagnement des personnes et des groupes vers des fonctionnements correspondant à leurs valeurs.

Créer les conditions de la coopération et de la gouvernance partagée

La formation s'adresse aux organisations qui veulent apprendre à partager le pouvoir, les responsabilités, la prise de décision en coopérant de manière efficace, afin de motiver et favoriser l'engagement. Elle permet d'acquérir les outils et postures de base de la gouvernance partagée. Elle s'adresse aussi aux organisations qui pratiquent déjà la coopération et/la gouvernance partagée mais qui souhaitent prendre du recul et s'améliorer dans leur pratique.

Concrètement, les bases de la coopération et de la gouvernance partagée sont expérimentées par le groupe et analysées. Un focus important est mis sur la manière de les adapter à chaque organisation et à ses membres. Les expériences des participants viendront nourrir également la réflexion. La pédagogie est active, expérientielle.

Sur un format de 2 ou 3 jours en inter, selon le degré d'approfondissement souhaité, la formation peut être adaptée en intra pour une organisation, en fonction de ses problématiques et besoins. Elle est adaptée à divers tailles de groupes.

Je fonde ma proposition sur ma pratique approfondie de l'accompagnement et l'appui à la gouvernance en milieu coopératif et associatif et ma propre pratique au sein de diverses organisations depuis 20 ans.